

Rūre

DIENAS KĀRTĪBA

07.00 – 09.00 ceļšanās, rīta tualete

09.00 – 10.00 brokastis

10.00 – 10.15 **medikamentu saņemšana**

10.00 – 13.00 brīvais laiks, **pastaigas**

13.00 – 14.00 pusdienas

14.00 – 15.00 klusā stunda

15.00 – 17.00 brīvais laiks, **pastaigas**

17.00 – 18.00 vakariņas

18.00 – 18.15 **medikamentu saņemšana**

18.00 – 20.00 brīvais laiks, kopējie kultūras pasākumi

20.00 – 21.00 vakara tēja, nakts launags

21.00 – 22.00 vakara tualete

22.00 – 07.00 naktsmiers